**План тижня психології**

**Чудейського ліцею№2**

**22.04.24-26.04.24**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День тижня | Назва заходу | Учасники заходу | Ресурси | Відповідальний |
| Понеділок | Відкриття  Тижня психології. Оголошення плану роботи. Мотиваційний відеоролик «Цінуй своє життя, воно прекрасне!» | 1-11 кл. | <https://youtu.be/GYjkgg7JO-M> | Практичний психолог  Класні керівники |
| Інформаційна галерея «Фотографії і вислови відомих психологів» | 6-11 кл. | <https://cutt.ly/2w4cja1l> | Практичний психолог |
| Учнівський флешмоб «Дерево бажань». | 5-7 кл |  | Практичний психолог |
| Мультфільм про силу позитивного мислення» | 1 кл | <https://cutt.ly/Lw4cxIRP> | Практичний психолог  Класні керівники |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вівторок | Опитування «Якби я був психологом, то я …» | 5-9 кл. |  | Учнівське самоврядування |
| Мультфільм «Про пташок» який навчить цінувати кожного | 1-4 кл | <https://www.youtube.com/watch?v=nYTrIcn4rjg> | Практичний психолог |
| Перегляд мультфільму «Не втрачай себе» | 1-11 кл. | <https://youtube.com/watch?v=ehWjYOhiER8&t=6s> | Практичний психолог |
|  | Практикум для дітей та підлітків «Твоя сила». | 5-11 | <https://www.unicef.org/ukraine/media/19841/file/Tvoya_syla.pdf> | Практичний психолог |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Середа | Чек-ліст для батьків майбутніх першокласників | 5-7 кл | [**https://www.blogger.com/blog/posts/3236634695135061502**](https://www.blogger.com/blog/posts/3236634695135061502) | Практичний психолог |
| Вправи на заспокоєння «Стійкість для стійких – як повернути собі спокій" | 10-11 кл | <https://www.youtube.com/shorts/EKcEg32hjAA> | Практичний психолог |
| Ранкове коло: «Щастя – це..»  Виховні години твір на тему:«Щастя – це..» | 1-4кл  5-11 кл | <https://www.youtube.com/watch?v=EFbhjB-6raM> | Класні керівники |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Четвер | «15 руйнівних висловів дорослих, які негативно впливають на психіку дитини» | Батьки,  Педагоги | <https://www.blogger.com/blog/posts/3236634695135061502> | Практичний психолог |
| Заняття з елементами тренінгу Арт - терапії «Мрії мого життя» | 5-6 кл | Заняття з елементами тренінгу  Арт - терапії «Мрії мого життя» | Практичний психолог |
|  | Творчі майстер-класи «Скринька спокою». | 5-8 кл | Заняття, які допомагають виразити свої почуття через творчість | Вчитель трудового навчання |
|  | Онлайн флешмоб «Це мене надихає». |  | (наповнити соціальні мережі приємним контентом, шляхом публікації  відео/фото того, що надихає (тваринки, квіти, краєвиди, твори  мистецтва, музичні композиції тощо. #СтійкістьМолоді2024). | Класні керівники |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| П’ятниця | «5 способів змінити свій емоційний стан» | педагоги | <https://www.blogger.com/blog/post/edit/3236634695135061502/5723867524184890754> | Практичний психолог |
| Фізичні активності «20 хвилин свободи». | 1-11 кл |  | Вчителі фізичної культури |
| Виставка учнівських малюнків «Здоров’я очима дітей». | 1-8 кл |  | Заступник НВР |
| Закриття тижня психології. Підведення підсумків. | Учні  Педагоги |  | Практичний психолог  Класні керівники  Учасники навчально-виховного процесу |